



**Expertennetzwerk  
Nachhaltige Ernährung**

UGB-Tagung „Ernährung aktuell“, Gießen, 10. 5. 2019

# **Das Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung (ENE)**

**[www.ene.network](http://www.ene.network) – [info@ene.network](mailto:info@ene.network)**

Dr. oec. troph. Karl von Koerber

Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung e. V., München

## Vorgeschichte

- 1970er Jahre: "Gießener Konzeption der Vollwert-Ernährung" an der **Universität Gießen**
  - zunächst in studentischen Arbeitskreisen,
  - später in der Arbeitsgruppe von Prof. C. Leitzmann
- 1979: Diplomarbeit von T. Männle und K. v. Koerber
- 1981: Fachbuch „**Vollwert-Ernährung**“ (2012: 11. Aufl.)
- Weiterentwicklung und Umsetzung der Konzeption, zunehmend unter dem Leitbild „**Nachhaltigkeit**“
- mehr und mehr **Bildungsarbeit**, Aus- und Fortbildungen, Lehraufträge an anderen Hochschulen

## Netzwerkpartner



Verband für Unabhängige  
Gesundheitsberatung e.V.  
– Deutschland (UGB-D)



Verein für Unabhängige  
Gesundheitsförderung  
– Österreich (UGB-A)



Verein für Unabhängige  
Gesundheitsberatung  
– Schweiz (UGB-CH)



Förderverein fair beraten e.V. (FvfB)

seminarzentrum  
*fünfseenblick*  
edersee

Seminarzentrum fünfseenblick  
GmbH (SZFSB)



Arbeitsgruppe Nachhaltige  
Ernährung e.V. (AGNE)



Institut für alternative und  
nachhaltige Ernährung (IFANE)

## Vision und Ziele

Unsere Konzeption wurde zur Richtschnur für viele Akteure

### Vision

- Konzeption weiter anpassen und verstärkt verbreiten

### Ziele

- mit Aktivitäten zum „Weltaktionsprogramm Bildung für nachhaltige Entwicklung“ beitragen – und damit zur Erreichung der „SDGs“ der „Agenda 2030“
- substanzielle Beiträge zur Motivation und **Transformation der Gesellschaft** in Richtung Nachhaltigkeit

## Aktivitäten

- Wissenschaftliche Weiterentwicklung und Abstimmung der **Konzeption**
- Entwicklung von Konzepten zur **Umsetzung/Anwendung**,  
- Entwicklung pädagogischer Unterlagen
- **Multiplikatoren**schulung
- Ernährungsbildung für **VerbraucherInnen**
- gegenseitige Weitervermittlung bei externen Referentenanfragen
- Betreiben eines nachhaltig orientierten **Lernorts**  
- Beratung und Unterstützung von anderen Lernorten



## ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

17 ZIELE, DIE UNSERE WELT VERÄNDERN



## Sustainable Development Goals (SDGs)

Developed in collaboration with TROLLBÄCK+COMPANY | TheGlobalGoals@trollback.com | +1.212.529.1010  
for queries on usage, contact: dpicampaigns@un.org | Non official translation made by UNRIC Brussels (September 2015)

## UNESCO-Weltaktionsprogramm „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (WAP BNE)

2014 von der UNESCO beschlossen – Laufzeit bis 2019  
Nachfolge der UN-Dekade BNE 2005 bis 2014

### Handlungsfelder

1. Politische Unterstützung
2. Ganzheitliche Transformation von Lern- und Lehrumgebungen
3. Kompetenzentwicklung bei Lehrenden und Multiplikatoren
4. Stärkung und Mobilisierung der Jugend
5. Förderung nachhaltiger Entwicklung auf lokaler Ebene

## Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

- vermittelt **Wissen** über globale Systeme und komplexe Ursachen von Problemen
- fördert **Verantwortung** und **Wertschätzung** für nachhaltig erzeugte Produkte, u. a. Lebensmittel
- will insbesondere zur Veränderung des Verhaltens befähigen (lebenslanges Lernen)
- fördert **Kompetenzen** wie kritisches + kreatives Denken, Empathie und Teamfähigkeit
- trainiert Kompetenzen, um die **Welt aktiv gestalten** zu können und sich **politisch zu engagieren**
- erfolgt zielgruppenorientiert und partizipativ

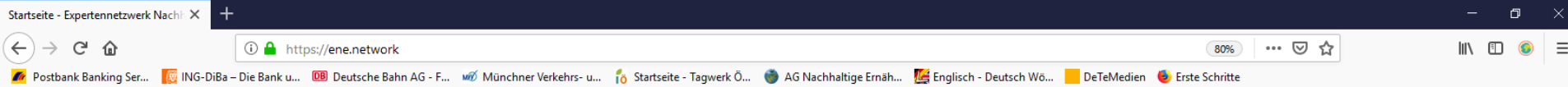


## In Deutschland: Nationaler Aktionsplan „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE)

Umsetzung des UNESCO-Weltaktionsprogramms

- 130 Ziele und 349 konkrete Handlungsempfehlungen
  - adressiert werden alle Bildungsbereiche
  - stärkere **Vernetzung** der BNE-Akteure und guter Praxis
  - **ganzheitliche Transformation** von Lerneinrichtungen hin zur Nachhaltigkeit
- Aufruf zu Kooperationen mit BNE-Akteuren

# Startseite



## Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung

[Startseite](#) [Über uns](#) [Nachhaltige Ernährung](#) [Veranstaltungen](#) [Publikationen](#)



## Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung

### Über uns

Da unsere Konzeption „Vollwert-Ernährung“ bzw. „Nachhaltige Ernährung“ über Jahrzehnte für viele Akteure in Wissenschaft, Bildung, Beratung und Politik zur Richtschnur wurde, ist die Vision, die Konzeption den neuen Erkenntnissen weiter anzupassen und sie verstärkt zu implementieren.

[Mehr dazu](#)

## Leitbild "Nachhaltige Entwicklung"

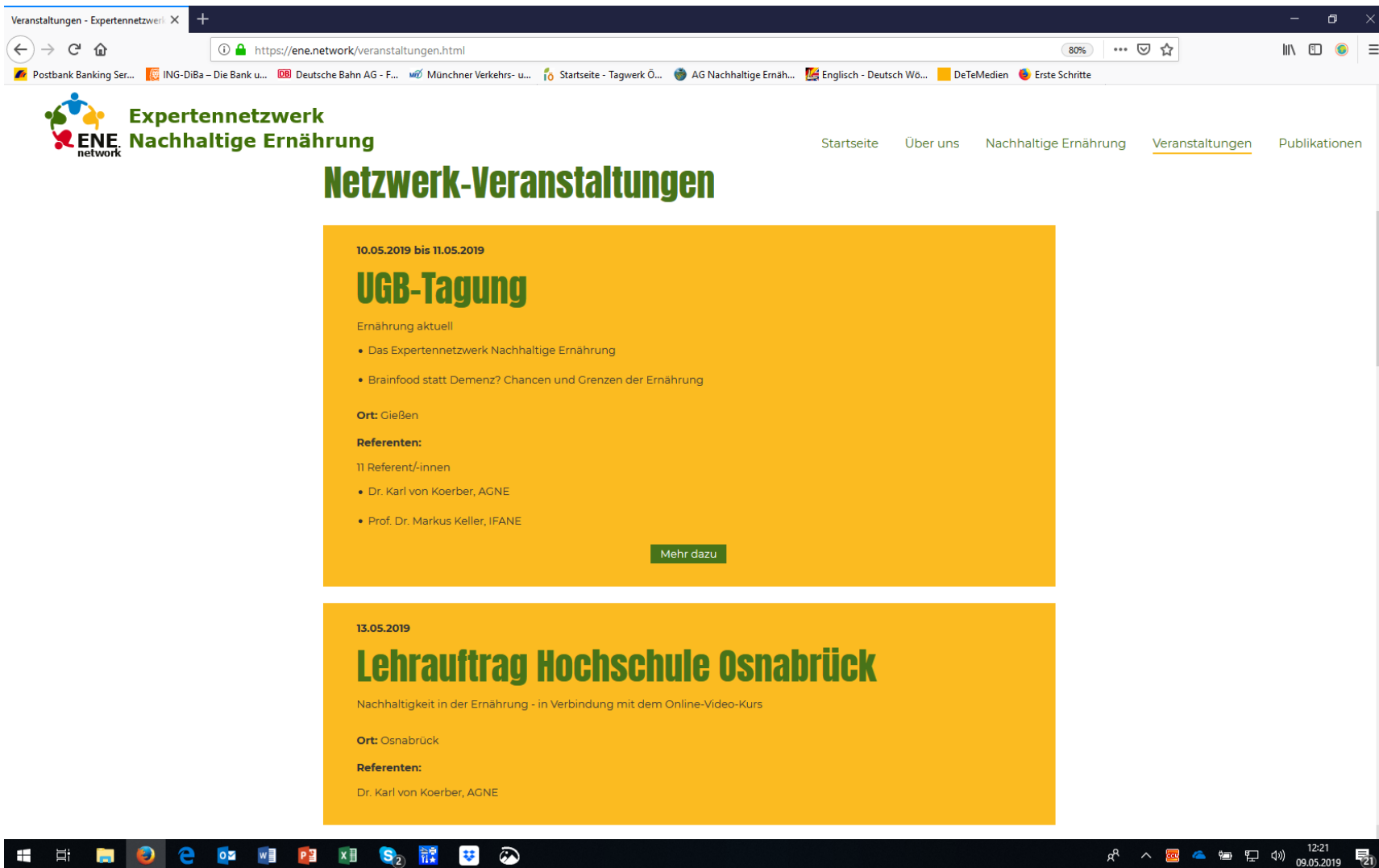
"Nachhaltige Ernährung" setzt das gesellschaftliche Leitbild "Nachhaltige Entwicklung" für den Ernährungsbereich um. Die Betrachtungen gehen zurück auf die Konzeption der „Vollwert-Ernährung“ und das Wissenschaftsgebiet der „Ernährungsökologie“, die in den 1970er und 1980er Jahren zunächst in studentischen Arbeitskreisen und später in der Arbeitsgruppe von Prof. Claus Leitzmann am Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Gießen entwickelt wurden.

Das Leitbild Nachhaltigkeit wird meist anhand von **drei Säulen** dargestellt – *Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft*. Dieses wurde 1992 auf der Konferenz für Umwelt und Entwicklung der UN in Rio de Janeiro in die breite Öffentlichkeit getragen. Bei Ernährungsfragen ist es sinnvoll, die *Gesundheit* als vierte Dimension einzubeziehen. Da kulturelle Hintergründe Ernährungsstile mitbestimmen, wurde vor einigen Jahren zusätzlich die Dimension *Kultur* in die Konzeption integriert (siehe Abbildung). Beruhigend ist, dass die **fünf Betrachtungsdimensionen** nicht etwa zu sich gegenseitig ausschließenden Folgerungen und Empfehlungen führen, sondern zu einer in sich schlüssigen Konzeption.

### Abbildung: Fünf Dimensionen einer Nachhaltigen Ernährung

(nach Koerber Kv 2014)





Veranstaltungen - Expertennetzwerk

https://ene.network/veranstaltungen.html

Postbank Banking Ser... ING-DiBa – Die Bank u... Deutsche Bahn AG - F... Münchner Verkehrs- u... Startseite - Tagwerk Ö... AG Nachhaltige Ernäh... Englisch - Deutsch Wö... DeTeMedien Erste Schritte

Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung

Startseite Über uns Nachhaltige Ernährung Veranstaltungen Publikationen

## Netzwerk-Veranstaltungen

10.05.2019 bis 11.05.2019

### UGB-Tagung

Ernährung aktuell

- Das Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung
- Brainfood statt Demenz? Chancen und Grenzen der Ernährung

**Ort:** Gießen

**Referenten:**

11 Referent/-innen

- Dr. Karl von Koerber, AGNE
- Prof. Dr. Markus Keller, IFANE

Mehr dazu

13.05.2019

### Lehrauftrag Hochschule Osnabrück

Nachhaltigkeit in der Ernährung - in Verbindung mit dem Online-Video-Kurs

**Ort:** Osnabrück

**Referenten:**

Dr. Karl von Koerber, AGNE

Windows taskbar: 12:21 09.05.2019



# Expertennetzwerk Nachhaltige Ernährung

## Publikationen der Netzwerkpartner

### Bücher und Broschüren

- Männle T, Koerber Kv, Leitzmann C, Martin, HH, Franz W - UGB und VZ NRW (Hrsg.): Orientierungstabelle für die Vollwert-Ernährung – Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl gesunder Erwachsener. UGB-Beratungs- und Verlags-GmbH, Gießen, 1. Aufl. 1981, 6. Aufl, 2019
- Leitzmann C, Keller M: Vegetarische und vegane Ernährung. Ulmer, Stuttgart, 380 S., 1. Aufl. 1996, 4. Aufl. 2019
- MULEWF Rheinland-Pfalz (Hrsg.), Keller M, Koerber Kv (fachliche Konzeption): Nachhaltige Ernährung – Was unser Essen mit Klimaschutz und Welternährung zu tun hat. Mainz, 66 S., 1. Aufl. 2014, 3. Aufl. 2018
- Koerber Kv, Hohler H: Je mange Bio, responsable et bon (deutscher Originaltitel: Nachhaltig genießen – Rezeptbuch für unsere Zukunft, TRIAS, Stuttgart). Editions Jouvence, Saint-Julien-en-Genevois/Genève, France/Suisse, 192 S., 2017
- Koerber Kv, Hohler H: The Joy of Sustainable Eating. (deutscher Originaltitel: Nachhaltig genießen – Rezeptbuch für unsere Zukunft, TRIAS, Stuttgart). Thieme, Stuttgart, 141 S., 2013
- Koerber Kv, Männle T, Leitzmann C: Vollwert-Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung. Haug, Stuttgart, 420 S., 1. Aufl. 1981, 11. Aufl. 2012
- Koerber Kv, Hohler H: Nachhaltig genießen. Rezeptbuch für unsere Zukunft. TRIAS, Stuttgart, 2012
- Koerber Kv, Männle T, Leitzmann C (Übersetzer: Alexey Ursulenko): Russische Ausgabe des Standardwerks „Vollwert-Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung“. Ukrainischer Eigenverlag, 2012
- Leitzmann C, Keller M, Hahn A: Alternative Ernährungsformen. Hippokrates, Stuttgart, 247 S., 1. Aufl. 1999, 2. Aufl. 2005

### Buchbeiträge

- Koerber Kv: Nachhaltigkeit in der Ernährung: Bezugsrahmen und Programme der Vereinten Nationen, in Europa und Deutschland - UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs). In: Teitscheid P, Rohn H, Langen N, Speck M: Nachhaltig außer Haus essen. Von der Idee bis auf den Teller. oekom, München, 68-78, 2018

## Grundsätze für die Vollwert-Ernährung bzw. für eine Nachhaltige Ernährung

- Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel
- Ökologisch erzeugte Lebensmittel
- Regionale und saisonale Erzeugnisse
- Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel
- Fair gehandelte Lebensmittel
- Ressourcenschonendes Haushalten
- Genussvolle und bekömmliche Speisen



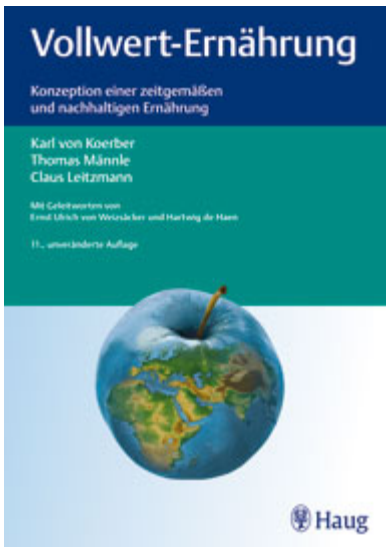
© v. Koerber 2008



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Download der Folien: [www.ugb.de/ENE2019](http://www.ugb.de/ENE2019)

[www.ene.network](http://www.ene.network) – [info@ene.network](mailto:info@ene.network)



K. v. Koerber, T. Männle, C. Leitzmann:  
Vollwert-Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung  
Haug-Verlag, Stuttgart, 11. Aufl., 2012

T. Männle, K. v. Koerber, C. Leitzmann,  
H. H. Martin, W. Franz: Orientierungstabelle für die Vollwert-Ernährung/Nachhaltige Ernährung. UGB Beratungs- und Verlags-GmbH, 6. Aufl., 2019

